

# HITZALDIAK

2022

**BIO**  
**araba**

PRODUKTU EKOLOGIKOEN, BIZIMODU OSASUNTSUAREN  
ETA KONTSUMO ARDURATSUAREN VII. AZOKA

## MARTXOAK 18, OSTIRALA

- 11:00-13:30 **Ikastetxeen bisitak. Slow Food Arabak antolatutako hitzaldiak:**  
"Klima-aldaketa, irtenbidea oinen azpian daukagu:  
elikadurara produktu ekologikoak eta sasoikoak sartzearen garrantzia".  
Javi Chaves, Huerta Esmeralda. SLOW FOOD ARABA.
- 16:30-17:30 **Elikagai Berriak, parte teorikoa eta sukaldaritza tailerra.** Iratxe Domezain eta  
Rebeca Ramiro. Dietista-Nutrizionistak. TU SALUD ES NATURAL ZENTRO DIETETIKOA
- 17:30-18:30 **Anakardo-gazta beganoen aurkezpena eta dastaketa.** Quevana, gaztandegi beganoa.
- 18:30-19:30 **Vizcántarreko Milurteko Olibondoetara bidaia. Bizitza, historia, kultura eta  
trazizioa, hainbat olibondo monumental eta milaka urtekoren bidez.**  
Aceites Vizcántarren Jarduera Eko-Turistikoen aurkezpena.
- 19:30-20:45 **SHOW COOKING: Elikagai hartzituen garrantzia. Etxean txukruta egitea.**  
Marta Francisco / Elikadura Kontzientea. [www.martafrancisco.com](http://www.martafrancisco.com). MAMIA

## MARTXOAK 19, LARUNBATA

- 11:30-12:15 **Gabon masajea zure gua sha-rekin,**  
Lamia Biocosmética. Pilar Garrido. La Vida Mejor.
- 12:15-13:15 **Zer da SMARTMAKEUP-a: Makillaje bio-begano ultra-moldakor berria.** Aina de Mo.
- 13:15-14:15 **SHOWCOOKING: Lurrerako Itzulera,** Slow Food Araba.
- 16:30-17:30 **Aromaterapia tailerra,** ARBOLEDA.
- 17:30-18:30 **Dieta Alkalinoa eta aminoazido kolageno-hezitzaileak Big Food & Big Pharmaren  
aurrean.** David Meléndez Morales, Citric Diet.
- 18:30-19:30 **Larruazal distiratsu eta argitsu baten sekretua 5 urratsetan.** AKAME Belleza Natural.
- 19:30-20:45 **SHOWCOOKING: Azenario eta espezien bizkotxoia egin eta dastatzea.**  
Montse Pérez. MAMIA.

## MARTXOAK 20, IGANDEA

- 11:30-12:30 **Eraikuntza integrala material ekologikoekin eta irizpide jasangarriekin.**  
Ivan Paino - Brizna Bioconstrucción eta Jon Pérez- Biarkio Arquitectura.
- 12:30-13:30 **Familia osoarentzako Tailerra: Mokadu Osasungarriak familia osoarentzat.**  
Iker Asurmendi, Te Cömo Catering.
- 16:30-17:30 **Trantsizio ekologikoak mahastizaintzan duen garrantzia.**  
David Varela Rodríguez. Enologoa. GREEN PEACE ARABA.
- 17:30-18:30 **Tailerra: "Elikatzen nauena naiz. Osasuna, zigilu ekologikotik haratago".**  
Nagore Lázaro, Terapeuta eta Nutrizionista Psiko-korporala. BioAlai Kontsumo  
Ekologikorako Elkarte.
- 18:30-19:30 **AMC SMART, Sukaldaritza intelijentea eta osasungarria.** Susana del Amo, AMC.

ORGANIZA



PATROCINADORES



COLABORADORES

