

# CONFERENCIAS

## VIERNES

- 12:30-13:00** Infusiones - Tés en frío y caliente. Iago Radio. **Paporroibo Infusiones.**
- 13:00-14:00** Show Cooking: TCOMÖ: Combina todos los grupos alimentarios, BOWLS SANOS Y EQUILIBRADOS. **Iker Asurmendi. TCOMÖ Catering.**
- 17:00-18:00** Empoderamiento a través del calzado. **David Beriain, Roberto Chamadoira Ecoalkesan . Calzado Vegano y Ecológico.**
- 18.00-19:00** Arquitectura Biopasiva: Bioclimática, Confort y Salud en edificios de consumo casi nulo. **Gorka Elorza. Arquitectura Biopasiva Baransu.**
- 20:00-21:00** Cata de Vinos: Una apuesta por la agricultura Ecológica. **María Besga. Bodegas Castillo de Mendoza.**

## SÁBADO

- 11:45-12:45** Conoce y saborea los secretos y procesos de los panes ecológicos de Artepan. **Txema Pascual. ARTEPAN.**
- 12:45- 13:15** Ecología, salud y Calidad de Vida. **José Luis Casanova. Maestro Quesero, LACTICS ARTELAC.**
- 13:15-14:30** Show Cooking: "La Alimentación Sostenible." **Slow Food Araba.**
- 16:30-17:30** Cinco claves para una piel en calma, cuidando tu capa protectora natural. **Maite García, LAMIA BIOCOSMETICA**
- 17:30-18:30** Taller de Show Cooking para niños: Aprovechamientos!! Dulce tentación vegana. **Iker Asurmendi. TCOMÖ Catering**
- 18:30-19:30** Taller de Cocina: Empieza el día con buena energía. Desayunos saludables". **Marta Francisco, MAMIA.**
- 19:30-20:15** Pedagogía Waldorf-Steiner, Aprender a cambiar el mundo. **Maestros de Geroa Eskola**
- 20:15-21:00** Obra nueva, rehabilitación y reformas con materiales orgánicos. Arquitectura Consciente. **Ivan Paino, Jon Perez. Brizna Bioconstrucción**

## DOMINGO

- 11:30- 12:30** La construcción del futuro, sin hipoteca energética y son materiales sanos. **Jose Veiga. ECOPAJA BIOCONSTRUCCIÓN MODULAR.**
- 12:30- 13:30** Taller de Cocina: Riqueza marina. Las Algas en nuestra mesa. **Marta Francisco, MAMIA.**
- 13:30-14:30** Show Cooking: Delicia crujiente de Shiitake Ecológico Delika2. **Julen Ochoa de Eribe. Restaurante Vegetariano Museo del Órgano**
- 16:30-17:15** Campos electromagnéticos y familia. **Carlos Ederra- Royal Diet Solutions.**
- 17:15-18:15** Ecomaquillaje 100% Natural-Vegano, Waterproof, hecho en Barcelona. **Inma Lázaro, Aina de Mo.**
- 18:15-19:00** ¿Plásticos? No, Gracias. **Green Peace Araba.**
- 19:00-19:45** RE-descubre las legumbres. **Iratxe Domezian, Rebeca Ramiro. Centro Dietético Tu salud es Natural.**